



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭州市第七人民医院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX: +86 0571 85121532 Tel: +86 0571 85126500

浙江大学医学院附属精神卫生中心

2023年度“临床心理咨询与治疗临床实践”专项进修班招生通知

浙江大学医学院附属精神卫生中心（杭州市第七人民医院）创建于1954年，目前已成为集医疗、教学、科研、康复和防治职能于一体的治疗精神、心理疾病的三甲专科医院。临床亚专科涵盖中西医结合、精神康复、物质依赖、早期干预、强迫症、双相障碍、抑郁症、睡眠障碍、焦虑障碍、儿童学习障碍、自闭症、多动症、老年记忆障碍、老年睡眠障碍、老年精神障碍、血管性痴呆等特色亚专科方向；是浙江省最早开展精神病学教学培训工作单位之一，目前承担了包括浙江大学医学院、浙江省中医药大学、杭州师范大学等高校《精神病学》、《医学心理学》以及留学生《Psychiatry》理论课程教学以及医学生临床见习和实习；是省内精神专科医院首批国家住院医师规范化培训基地、中华护理学会专科护士京外临床教学基地。医院作为国家社会心理服务体系建设试点城市承担单位、国家心理危机干预援助热线示范点，在突发公共卫生事件处置方面，医院多次参加国家突发公共卫生事件救援救治和灾后心理危机干预及应激相关障碍工作，积累了丰富的紧急心理救援组织、协调经验。

医院心身障碍科和临床心理治疗中心秉承着“基于评估诊断的系统心理治疗”理念，同时运用“心理-社会-生物医学模式”对患者进行“综合性治疗”。目前医院临床心理治疗中心设有“家庭与焦点取向治疗、认知行为治疗、精神动力学治疗”三个治疗取向团队，拥有心理治疗师人员22人、临床诊疗专家顾问11人，其中有中国心理学会注册督导师2人，中国心理卫生协会督导师1人，中国心理学会注册心理师3人。为满足广大临床精神卫生、心理卫生专业工作者开展临床心理咨询和心理治疗临床实践工作需要，由浙江大学医学院附属精神卫生中心（杭州市第七人民医院）主办“临床心理咨询与治疗临床实践”专项进修班。本项目侧重在理论与实践相结合，使学员们获得了丰富的实战体会和经验，提升开展心理咨询和心理治疗临床实践的工作能力，为国内培养了一批心理咨询和心理治疗方面的实战



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭 州 市 第 七 人 民 医 院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX:+86 0571 85121532 Tel:+86 0571 85126500

型人才。

一、专项内容

(一) 常见精神/心理障碍的识别与治疗

- 1、精神病性障碍的识别与治疗（包括精神分裂症等）
- 2、心境障碍的识别与治疗
- 3、焦虑障碍的识别与治疗
- 4、强迫障碍的识别与治疗
- 5、睡眠障碍的识别与治疗
- 6、进食障碍的识别与治疗
- 7、躯体症状障碍的识别与治疗
- 8、人格障碍的识别与治疗
- 9、应激相关障碍的识别与治疗

(二) 心理咨询与心理治疗理论与技术

- 1、心理咨询和心理治疗访谈基本技术
- 2、精神分析基本理论与技术
- 3、认知行为治疗（CBT\ACT\DBT）基本理论与技术
- 4、家庭治疗基本理论与技术
- 5、团体治疗基本理论与技术
- 6、正念治疗基本理论与技术
- 7、青少年心理咨询与心理治疗
- 8、危机干预理论与技术

实践形式:在学习过程中,每人分配1~2名具有丰富心理治疗经验的带教老师(精神科医师和心理治疗师),参加“精神分析、认知行为治疗、家庭治疗”三种不同取向小组案例督导与讨论。

- 1、精神科、心理科病房精神障碍临床病例诊断识别。
- 2、认知行为治疗、家庭治疗和精神动力治疗案例督导及案例讨论。
- 3、临床团体心理治疗观摩及讨论。

二、招生对象及结业证书

- 1、有一定的精神科、心理学、临床医学背景,从事心理咨询和心理治疗



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭州市第七人民医院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX: +86 0571 85121532 Tel: +86 0571 85126500

工作的精神科医生、学校心理咨询师和其他社会心理健康服务从业人员，本期招生共计10-15人。

2、完成本项目培训学员可获得有浙江大学医学院附属精神卫生中心（杭州市第七人民医院）颁发的专项进修（培训）证书。

三、项目组负责人介绍

1、**唐光政**：副主任医师，浙江大学医学院附属精神卫生中心（杭州市第七人民医院）心身二科主任；杭州市第七人民医院临床心理治疗中心主任。

杭州师范大学兼职副教授

中国心理学会注册督导师（D-20-042）

中国心理卫生协会危机干预委员会委员

中国心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会家庭治疗学组委员

浙江省心理咨询与心理治疗行业协会家庭治疗专委会主任委员

浙江省医学会心身医学分会焦虑障碍学组委员

浙江省预防医学会精神卫生专委会儿童青少年心理健康促进学组成员

2、**刘健**：副主任技师、心理治疗师，浙大医学院附属精神卫生中心（杭州市第七人民医院）科教部主任，临床心理治疗中心副主任。

安徽医科大学、浙江理工大学硕士研究生导师

中华医学会行为医学分会委员

中国心理卫生协会认知行为治疗专委会ACT学组委员

中华医学会心身医学分会心理治疗学组委员

浙江省医学会行为医学分会常委兼秘书

浙江省儿童青少年心理健康工作委员会副主任

中国首批ACT治疗师、督导师（注册号：D-2019-002）

中国心理学会注册系统注册督导师（注册号：D-21-006）

中国心理卫生协会首批认证督导师（注册号：XXD-2020-058）



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭 州 市 第 七 人 民 医 院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX: +86 0571 85121532 Tel: +86 0571 85126500

项目培训专家团队: 李涛、施剑飞、毛洪京、郭万军、陈致宇、唐文新、谭忠林、邓伟、唐光政、刘健、朱长江、宋海东、曹日芳、汪永光、吕雅英、余正和、周国岭、王奕权、孙继军、任婉文、张颖、莫亚莉、朱丞、吴满花、张弛等。

四、时间、地点及费用

时间: 2023 年03月—08月，共计6个月。

培训地点: 杭州市第七人民医院（天目山路305号）3号楼、4号楼临床病区

培训缴费: 一次性收费，收费标准为1.80万元/人/期（住宿、交通费自理）。

开户名: 杭州市第七人民医院

开户行: 中国农业银行古荡支行

账 号: 19000801040000482

五、主办、承办与报名方式

主办: 浙江大学医学院精神卫生中心（杭州市第七人民医院）

报名事项: 填写“临床心理咨询与治疗临床实践”班报名表，寄到科教部（电子版发送到以下邮箱），根据条件审核后予以录取，并对录取者发进修报到通知，凭报到通知单报到。**备注:** 报名表先寄到先安排，若本届进修名额已满、延至下一届。

报名邮箱: hqykjk@163.com

联系人: 董思远（报名受理） 0571-85124613

徐思洁、李琳（专项目秘书） 0571-85126592

浙江大学医学院附属精神卫生中心

杭州市第七人民医院

2023年02月05日



浙江大学医学院附属精神卫生中心
Affiliated Mental Health Center, Zhejiang University School of Medicine
杭 州 市 第 七 人 民 医 院
Hangzhou Seventh People's Hospital

No.305 Tianmushan Rd., Hangzhou, Zhejiang, China, 310013 FAX: +86 0571 85121532 Tel: +86 0571 85126500

附件：报名回执：

2022年度专项进修“临床心理咨询与治疗临床实践”班报名表

姓 名		性 别		出生年月		学 历	
职 称				从事岗位			
工作单位							
通信地址及邮编							
联系电话				E-mail/微信			
从事心理咨询与 心理治疗相关教育、 培训和实践经历							

(请于02月28日前发送hgykjk@163.com)